

Exames periódicos indicados para mulheres de todas as idades

Segundo a ginecologista Sueli Raposo, do Frischmann Aisengart/DASA, as mulheres, a partir dos 20 anos, devem se preocupar com sua saúde periodicamente, verificando níveis de colesterol, triglicérides, glicemia (para descartar diabetes), atividade cardíaca e DSTs (doenças sexualmente transmissíveis). Segue a lista de exames indicada pela médica:

Para todas as idades:

- ✓ Consultar periodicamente um ginecologista, uma vez ao ano;
- ✓ Conferir sempre a pressão arterial;
- ✓ Controlar o peso. A obesidade deve ser combatida, pois aumenta o risco de eventos cardiovasculares e também alguns tipos de câncer;
- ✓ Praticar exercícios;
- ✓ Não fumar;
- ✓ Atualizar a carteirinha de vacinação. A prevenção é sempre melhor que remediar.
- ✓ Importante tomar a vacina contra Hepatite B e HPV antes do início da vida sexual

Aos 20 anos:

- ✓ Controle de colesterol, triglicérides, glicemia, creatinina e urina;
- ✓ Citologia oncológica (papanicolau) e colposcopia anualmente. Dependendo do resultado, o ginecologista poderá pedir com mais frequência;
- ✓ Ultrassom pélvico ou transvaginal;
- ✓ Avaliação de pintas (manchas no corpo);
- ✓ Realizar exames para prevenção de doenças hematológicas como anemias, hepáticas e cardíacas;
- ✓ Usar camisinha para prevenção de DSTs como HIV, hepatite B e C, HPV, clamídia, gonorréia, sífilis, herpes, cancro mole e donovanose.

Aos 30 anos:

- ✓ Além de seguir as dicas anteriores, as mulheres devem procurar um oftalmologista, fazer Us de tireóide e dosagens hormonais (Tsh, T4l).

Aos 40 anos:

- ✓ As mulheres, a partir desta idade, além dos exames já citados, devem fazer a mamografia anualmente. As que possuem antecedentes familiares de câncer de mama ou ovário devem fazer a primeira mamografia aos 35 anos. O pico de incidência de câncer de mama é entre 47 e 52 anos. Importante também repetir o ultrassom da tireóide e fazer as dosagens hormonais;
- ✓ Exames clínicos devem ser feitos anualmente com dosagem de glicemia, colesterol, triglicérides e verificar a pressão arterial.

Aos 50 ou mais anos:

- ✓ Manter todos os tópicos acima e investigar neoplastias. Após a menopausa diminui a incidência de câncer de colo uterino, mas aumenta o risco de câncer de ovário e endométrio. O rastreamento pode ser feito pelo ultrassom transvaginal e alguns marcadores tumorais;
- ✓ Fazer avaliação cardiológica;
- ✓ Dependendo dos antecedentes familiares e dos sintomas, o clínico e o ginecologista poderão pedir outros exames. O mais importante é a prevenção, pois muitas doenças são silenciosas, demorando para apresentar os primeiros sintomas.

Sobre o Frischmann Aisengart Medicina Diagnóstica

O Frischmann Aisengart completa 65 anos em maio e é considerado uma referência para o segmento de medicina diagnóstica na região. Com forte presença nas áreas hospitalar e ambulatorial é o líder de mercado na capital e Região Metropolitana. Possui mais de 600 colaboradores e 35 unidades. São mais de três mil tipos de exames de análises clínicas que contemplam serviços e soluções diferenciados com qualidade, rapidez e alto padrão de atendimento, como a coleta domiciliar e vacinas. O Frischmann Aisengart integra a DASA, maior empresa de medicina diagnóstica e de saúde preventiva na América Latina e quinta maior no mundo. Para mais informações: www.labfa.com.br.

Sobre a DASA

A DASA é a maior empresa de medicina diagnóstica e saúde preventiva da América Latina em termos de receita bruta e população e a quinta maior rede no mundo. Com mais de 11,5 mil colaboradores, atende aproximadamente 55 mil pacientes por dia em 321 unidades. Processa em média 10 milhões de exames por mês. Oferece mais de três mil tipos de exames de análises clínicas e diagnóstico por imagem. Atualmente, o grupo é formado por 18 marcas em 12 estados brasileiros e no Distrito Federal – Delboni Auriemo e Lavoisier (SP), Bronstein, Lâmina e MedImagem (RJ); Club DA (RJ e SP); Pasteur e Exame (DF), MedLabor (TO), Frischmann Aisengart e Álvaro (PR), CientíficaLab (ES, MG, RJ e SP), Image Memorial (BA), Lâmina (SC), Atalaia (GO), Cedec e Cedilab (MT) e LabPasteur e Unimagem (CE).

**Informações atualizadas em março de 2010.*

DASA PR

Assessoria de Imprensa
Talk Assessoria de Comunicação
Karin Villatore
Mtb 2815/11/27v
(41) 3018-5828 / 9963-4250/ 9681-7075
karin@talkcomunicacao.com.br
www.talkcomunicacao.com.br
www.twitter.com/talkcomunicacao