

## **Como prevenir e diagnosticar a osteoporose**

*27 de fevereiro é o Dia do Idoso*

A osteoporose pode ser definida como osso poroso e é uma doença que se caracteriza pela baixa densidade do esqueleto, resultante da perda gradual e contínua do cálcio armazenado nos ossos. A osteoporose é menos comum no homem do que na mulher e atinge principalmente pessoas idosas. Isso porque uma descalcificação óssea acontece naturalmente com o envelhecimento, fazendo com que os ossos percam sua rigidez normal e se tornem menos resistentes a traumas, ficando, por consequência, mais vulneráveis a fraturas, especialmente no colo de fêmur, coluna vertebral e punho.

Segundo dados do IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, a população brasileira vem envelhecendo nos últimos anos. A incidência desta doença deve, então, crescer no Brasil. Uma reflexão que vem à tona por ocasião do Dia do Idoso (27 de fevereiro), já que a osteoporose é uma das principais enfermidades que atingem o indivíduo na terceira idade.

“O exame periódico é fundamental para um diagnóstico precoce, pois se trata de uma doença silenciosa. O raio-x é capaz de diagnosticar a redução de densidade óssea, quando cerca de 30% de sua massa já foi perdida, no entanto, a densitometria óssea é o método mais avançado para o diagnóstico da osteoporose, além de ser aplicado na avaliação de possíveis fraturas e monitoramento de tratamentos”, explica Dra. Cristiane Mendes, do Frischmann Aisengart /DASA.

Por haver uma maior incidência de osteoporose em mulheres, o exame é indicado, principalmente, para pacientes do sexo feminino, a partir dos 45 anos, que apresentem mais de um fator de risco, como ser branca ou asiática, magra, baixa, ter casos da doença na família e para as mulheres que estejam no período da peri menopausa, principalmente na fase de reposição hormonal.

Há também a indicação para os pacientes que fazem uso abusivo do álcool, cigarro, café e que tenham uma dieta pobre em cálcio. Além dos portadores de hiperparatireoidismo primário, e aqueles que fazem uso prolongado de corticóides por conta de doenças como asma, artrite ou lúpos, bem como qualquer fratura suspeita de osteoporose.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, um terço das mulheres brancas com mais de 65 anos são portadoras dessa doença. Nos Estados Unidos a osteoporose é responsável por mais de 1,5 milhões de fraturas por ano. Ainda de acordo com a radiologista Cristiane Mendes, o crescimento da população idosa aumenta a cada dia e, a manter-se esta projeção, considerando-se que as mulheres são mais acometidas pela osteoporose que os homens, teremos nos próximos anos uma paciente osteoporótica em cada quatro mulheres caucasóides. Por isso, a prevenção através da densitometria é decisiva para uma melhor qualidade de vida da população, sobretudo das mulheres que são a parcela mais atingida pela doença.

### **Sobre o Frischmann Aisengart Medicina Diagnóstica**

O Frischmann Aisengart nasceu há 64 anos e é considerado uma referência para o segmento de medicina diagnóstica na região. Com forte presença nas áreas hospitalar e ambulatorial é o líder de mercado na capital e Região Metropolitana. Possui mais de 600 colaboradores e 40 unidades. São mais de três mil tipos de exames de análises clínicas e diagnósticos por imagem que contemplam serviços e soluções diferenciados com qualidade, rapidez e alto padrão de atendimento como a coleta domiciliar, vacinas e unidade da mulher. O Frischmann Aisengart integra a DASA, maior empresa de medicina diagnóstica e de saúde preventiva na América Latina e quinta maior no mundo. Para mais informações: [www.labfa.com.br](http://www.labfa.com.br).

### **Sobre a DASA**

A DASA é a maior empresa de medicina diagnóstica e saúde preventiva da América Latina em termos de receita bruta e população e a quinta maior rede no mundo. Com mais de 12 mil colaboradores, atende aproximadamente 55 mil pacientes por dia em 330 unidades. Processa em média 10 milhões de exames por mês. Oferece mais de três mil tipos de exames de análises clínicas e diagnóstico por imagem. Atualmente, o grupo é formado por 18 marcas em 12 estados e no Distrito Federal – Delboni Auriemo e Lavoisier, em São Paulo; Bronstein, Lâmina e MedImagem, no Rio de Janeiro; Club DA, em São Paulo e Rio de Janeiro; Pasteur e Exame, em Brasília; MedLabor, em Brasília e Tocantins; Frischmann Aisengart, em Curitiba; Laboratório Álvaro, em Cascavel e Foz do Iguaçu; CientíficaLab, no Espírito Santo, Minas Gerais, São Paulo e Rio de Janeiro; Image Memorial, em Salvador; Lâmina, em Florianópolis; Atalaia, em Goiás; Cedic e Cedilab no Mato Grosso; e LabPasteur e Unimagem, em Fortaleza.

*\*Informações atualizadas em dezembro de 2009*

### **DASA PR**

Assessoria de Imprensa

Talk Assessoria de Comunicação

Karin Villatore

Mtb 2815/11/27v

(41) 3018-5828 / 9963-4250/ 9681-7075

[karin@talkcomunicacao.com.br](mailto:karin@talkcomunicacao.com.br)

[www.talkcomunicacao.com.br](http://www.talkcomunicacao.com.br)

[www.twitter.com/talkcomunicacao](http://www.twitter.com/talkcomunicacao)